Auroma

O Truth — let us know thee.

Bulletin of the Surat Branch of Sri Aurobindo Society, Pondicherry.

No. 41 Dt. 10-12-2000 FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY **BOOK POST**

THE ONLY MANTRA USED IN THIS YOGA

As a rule the only mantra used in this Sadhana is that of the Mother or of my name and the Mother's. The concentration in the heart and the concentration in the head can both be used — each has its own result. The first opens up the psychic being and brings Bhakti, love and union with the Mother, her presence within the heart and the action of her Force in the nature. The other opens the mind to self-realisation, to the consciousness of what is above mind, to the ascent of the consciousness out of the body and the descent of the higher consciousness into the body.

- Sri Aurobindo

+É «ÉÉNÉ©ÉÉ A~É«ÉÉNÉ©ÉÉ ±É´ÉÉIÉÉ +H ©ÉÉmÉ ©ÉmÉ

Ê{É«É©ÉÉ{É»ÉÉù +É »ÉÉyÉ{ÉÉ©ÉÉ A~É«ÉÉNÉ©ÉÉ ±É´ÉÉIÉÉ +H©ÉÉmÉ ©ÉmÉ U: ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY{É +oÉ´ÉÉIÉÉ ©ÉÉù +{É ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY{É {ÉÉ©É. Àq«É©ÉÉ +HÉOÉIÉÉ +{É ©ÉÉ»IÉºH©ÉÉ +HÉOÉIÉÉ, ¥É{É{É A~É«ÉÉNÉ©ÉÉ ±É> ¶ÉHÉ«É õ qùH{É ~ÉÉIÉÉ{É ~ÉÊùiÉÉ©É U. ~É¾±É SÉI«É-~ÉùºÉ{É AqPÉÉ÷ÒIÉ Hù U +{É ±É> +É´É U: §ÉÎGIÉ, ¡É©É +{É ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY »ÉÉoÉ +G«É; Àq«É©ÉÉ IÉ©É{ÉÒ ¾ÉWùÒ +{É ¡ÉHÊIÉ©ÉÉ IÉ©É{ÉÒ ¶ÉÎGIÉ{ÉÒ »ÉÊJ«ÉIÉÉ. ¥ÉÒW ©É{É{É AqPÉÉÊ÷IÉ Hù U; +ÉI©É-»ÉÉKÉÉIHÉù ¡ÉÊIÉ, ©É{É»ÉÉIÉÒIÉ SÉIÉ{ÉÉ ¡ÉÊIÉ, ¶ÉùÒù©ÉÉoÉÒ SÉIÉ{ÉÉ{ÉÉ Ay´ÉNÉ©É{É ¡ÉÊIÉ +{É Ay´É SÉIÉ{ÉÉ{ÉÉ ¶ÉùÒù©ÉÉ +´ÉIÉùiÉ ¡ÉÊIÉ.

ö ¸ÉÒ +ùË´Éq

("On Himself" S.A.B.C.L. Volume - 26, Page No.: 511)

From Pondicherry

©ÉmÉ

¾ ±ÉLÉH {ÉoÉÒ. ¾ H©É Hù{ÉÉù U. ~ÉùIÉ +¾Ó{ÉÉ ©ÉÉùÉ W{ÉÉ©ÉÉ W{ÉÉ È©ÉmÉ +©É±É ©ÉÉùÒ ~ÉÉ»É +H ±ÉLÉ ©ÉÉN«ÉÉ U IÉoÉÒ ¾ +É ±ÉLÉ U. ©É "©ÉmÉ" Ê´ÉºÉ«É ~É»Éq H«ÉÉ HÉùiÉ H ©É{É ©ÉmÉÉ NÉ©É U. IÉÉ, ©ÉÉùÒ ~É»Éq ¾ I©ÉÉùÒ »ÉÉoÉ ´É¾SÉ U.

©ÉmÉ ¶É U? ~ÉÉIÉÉ{ÉÉ ©É¾ÉHÉ´«É »ÉÉÉ´ÉmÉÒ©ÉÉ ¸ÉÒ +ùÉ´Éq IÉ{ÉÒ »É´ÉÉnÉ©É ´«ÉÉL«ÉÉ +É~ÉÒ U. ~É´É-4, »ÉNÉ-3 (¶ÉIÉÉ¥qÒ OÉoÉ-+OÉY) ~ÉÉ{ÉÉ {É¥Éù 375 A~Éù ±ÉÒ÷Ò {É. 9 oÉÒ IÉ+É ±ÉLÉ U:

‘‘«ÉÉNÉ{ÉÒ ¸ÉÊIÉ©ÉÉ V«ÉÉù NÉ¾{É ©ÉmÉ CIÉù
+yÉ ©ÉÉ»IÉºH{É I«ÉÉù HùÒ KÉ¥yÉ +{ÉÉ »É{q¶É X«É I«ÉÉ
{É +yÉÉùÉ +{É +[É HÉºÉÉ©ÉÉ + ùÉLÉ U +¾{ÉÉ y´ÉÉ{É;
¸ÉÉIÉÉ »É©ÉWIÉÉ +H ¶É¥qùÈSÉIÉ °~É{É
{É Ê{Éq¶ÉH +{ÉÉ©ÉÉ W Ê´ÉSÉÉù IÉ{ÉÉ y«ÉÉ{É©É¾Ò ù¾Ò
©ÉoÉIÉÉ ©É{É{ÉÉ wÉùÉ Hù «ÉI{É + +{É +´É¥ÉÉyÉ´ÉÉ,
~ÉùIÉ »ÉSÉ{ÉÉ ©ÉÉmÉ +{É AVW´É³ +É´ÉIÉÉ,
~ÉÉ©ÉIÉÉ + {É +{ÉÉ©ÉÉ ©ÉIÉ oÉ«É±É »ÉI«É{É:
~ÉUÒ ~ÉÉIÉÉ©É¾Ò +{É ~ÉÉ©É´ÉÉ{É ©ÉÉ{É + »É´ÉIÉÉ, +{É
¸ÉÉIÉ{ÉÉ SÉI«É-+ÉI©ÉÉ{ÉÒ §É÷É +{É oÉIÉÉ §ÉÒIÉù{ÉÒ ©É¾Ò:
Uqɱ«É §É«ÉÉ »Éù ¶É¥qHùÉ y´ÉÊ{É +É´ÉênÉ ~ÉÉ©ÉIÉÉ:
Ê´ÉSÉÉù, xºÉ÷ {É §ÉÉ´É +{É >Î{r«ÉSÉIÉ{ÉÉ,
{É »ÉnÉÉ q¾{ÉÒ XIÉÉ]±ÉÉ> I«ÉÉ +Ê{É´ÉÉ«É ¡ÉHÉùoÉÒ,
{É ©É{Éº«É »É¾ +H »É©ÉqÉ{É +©ÉI«É ~ÉÊù´ÉIÉ{É;
»É´Éq + ¥É¾q-§ÉÉ´É +{É +H ¶ÉÎGIÉ°~É ¥É{ÉÒ WIÉÉ,
»É©Ér »É©É +É´É U »É´É [ÉÉ{É +{ÉÒ A~Éù C©É÷Ò:
¾ºÉ{É ¶ÉÉÉIÉ{ÉÉ {ÉN{É »´ÉNÉÉ©ÉÉ + »ÉSÉù ~Ɱ±É÷É«Ɱ±ÉÉ
¶É¨´É +y«ÉÉI©É ùÎ¶©É+,
¡ÉS§É{É ©ÉLÉ + XIÉÉ, »ÉiÉIÉÉ + ~ÉÉùHùÒ »Éù»´ÉIÉÒ:’’

(»ÉÉÉ´ÉmÉÒ ö NÉWùÉIÉÒ +{É´ÉÉq: ~ÉX±É±É : ~ÉÉ{ÉÉ {É: 593-594)

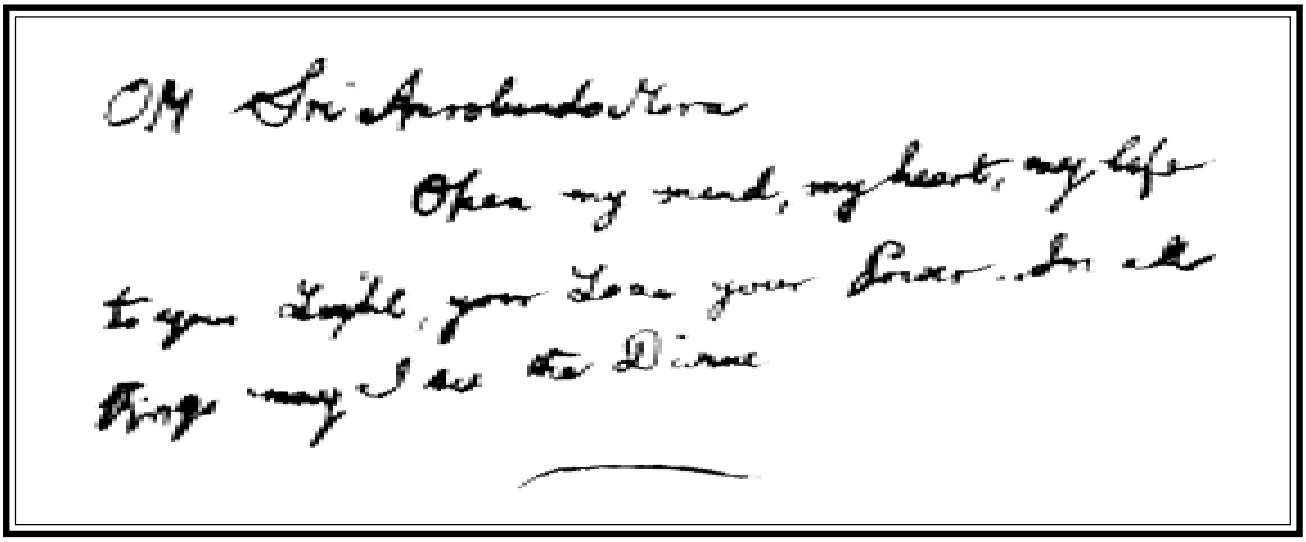
¶É +É LÉ¥É +q§ÉIÉ ´ÉiÉ{É {ÉoÉÒ! ±Ée{É ÷É>©»É ±ÉÒ÷ùùÒ »É~±ÉÒ©É{÷{ÉÉ »É©ÉÉ±ÉÉSÉH ±ÉLÉ U: “XiÉ IÉÉùÉ ©Ée³©ÉÉ C§ÉÉ ¾É«É +{É {ÉKÉmÉÉ IÉ©É{ÉÉ »É¾SÉù ¾É«É IÉ´ÉÒ +©É{ÉÒ ±ÉLÉ´ÉÉ{ÉÒ ùÒIÉ U.” LÉÉ»É HùÙ{É A~ÉùÉGIÉ U±±ÉÒ ¥É ~ÉÎGIÉ+É +É´ÉÒ W U.

¾´É +É~ÉiÉ ©ÉmÉ{ÉÒ »ÉÊJ«ÉIÉÉ Ê{É¾É³Ò+. IÉ ©ÉÉ÷ +É~ÉiÉ +©É{ÉÒ ©É¾É-¶ÉÎGIÉ ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY{ÉÒ »É©ÉÒ~É W´É ~Ée¶É. ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY+ ~ÉoÉ´ÉÒ ~ÉÙ HÉ«É H«É, »oÉ³ ~ÉÉÉoÉ´ÉIÉÉ ~ÉÙ. IÉ©ÉiÉ §ÉÉÉIÉHIÉÉ {É xº÷Éxº÷ {ÉÒùLÉÒ. V«ÉÉù IÉ+É +É~ÉiÉÒ ´ÉSSÉ »oÉ³ ¶ÉùÒù©ÉÉ ¾IÉÉ, W Êq´É»ÉÉ©ÉÉ IÉ+É ÷{ÉÒ»É ù©ÉIÉÉ ¾IÉÉ I«ÉÉù +H ´ÉLÉIÉ +¾Ó qH³{ÉÒ ~ÉÊùÎ»oÉÊIÉ ¾IÉÒ. ±ÉÉ¥ÉÉ »É©É«ÉoÉÒ ´Éù»ÉÉq ~Ée«ÉÉ {É ¾IÉÉ +{É ´ÉÉIÉÉ´ÉùiÉ LÉ¥É NÉù©É +{É +H³É©ÉiÉ Hù{ÉÉù ¾IÉ. +H »ÉÉW IÉ+É ÷Ê{É»É ù©ÉÒ ùÂÉ ¥ÉÉq V«ÉÉù +©É ~±É-OÉÉA{e IÉù£ WIÉÉ ¾IÉÉ I«ÉÉù ©É +©É{É ~ÉU«É: “©ÉÉIÉÉY, IÉ©É +©ÉÉù ©ÉÉ÷ ´Éù»ÉÉq {ÉÊ¾ +ÉiÉÒ ¶ÉHÉ?” IÉ©ÉiÉ HÂ: “IÉ©ÉÉù ´Éù»ÉÉq X>+ U? ¶ÉÉ ©ÉÉ÷?” ©É W´ÉÉ¥É +É~«ÉÉ, “PÉiÉÉ ±ÉÉ¥ÉÉ »É©É«ÉoÉÒ ´Éù»ÉÉq oÉ«ÉÉ {ÉoÉÒ +{É ¥ÉyÉ NÉù©É +{É +H³É©ÉiÉHÉùH U.” ~ÉUÒ IÉ©ÉiÉ HÂ, “+É~ÉiÉ X>¶É,” +{É +©É ¥ÉyÉÉ ~±É-OÉÉA{e©ÉÉ NÉ«ÉÉ. +¾Ó ¾W qùH »ÉÉyÉH{É ¡É´É¶É {É ¾IÉÉ IÉoÉÒ ÷{ÉÒ»É-HÉ÷oÉÒ ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY »ÉÉoÉ +©É ¥É¾ +ÉUÉ ©ÉÉiÉ»ÉÉ ¾IÉÉ. ~ÉUÒ ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY IÉ©É{ÉÉ LÉe©ÉÉ NÉ«ÉÉ +{É +H ±ÉÉHeÒ ±É> +É´«ÉÉ +{É W{É IÉ©ÉiÉ ù¾»«É©É«É «ÉmÉ IÉùÒH ´ÉiÉ´«É ¾IÉ IÉ IÉ©ÉiÉ W©ÉÒ{É A~Éù SÉÒIÉ«É, ±ÉÉ¥É »ÉùLÉ õ ±É¥ÉÉ«É±ÉÉ +OÉY ‘B’ {ÉÉ +ÉHÉù{É. ~ÉUÒ IÉ©ÉiÉ +©ÉÉùÉ©ÉÉoÉÒ H÷±ÉÉH{É +H ¥ÉÒX{ÉÉ ¾ÉoÉ ~ÉHeÒ »ÉÉH³ ¥É{ÉÉ´É´ÉÉ +{É IÉ «ÉmÉ{ÉÒ +É ±ÉÒ÷Ò A~Éù SÉÉ±É´ÉÉ +{É +H ©ÉmÉ~ÉÉc Hù´ÉÉ HÂ. ©É ~ÉU«É, “H«ÉÉ ©ÉmÉ?” +{É IÉ©ÉiÉ W´ÉÉ¥É +É~«ÉÉ, “H«ÉÉ ©ÉmÉ U IÉ +NÉI«É{É {ÉoÉÒ, + IÉ©É{É IÉ©ÉÉùÉ NÉ®+ +É~É±ÉÉ ¾É´ÉÉ X>+. ¾ IÉ©É{É +É ©ÉmÉ +É~É U: *“We need rain, give us rain,* (+©É{É ´Éù»ÉÉq{ÉÒ W°ù U +©É{É ´Éù»ÉÉq +É~ÉÉ.) ¥É»É +É÷±É W +{É Ê´É¶ÉºÉ H¶É W {ÉÊ¾.” IÉoÉÒ +©É IÉ ©ÉmÉÉSSÉÉù H«ÉÉ. +©ÉÉùÒ A~Éù{É +ÉHÉ¶É ùKÉ +{É »ÉH õ +H ~ÉiÉ ´ÉÉq³ ´ÉNÉù{É ¾IÉ. IÉ IÉÉªÉ´ÉiÉ ¾IÉ. ~ÉUÒ W©É W©É +©É ©ÉmÉÉSSÉÉù HùIÉÉ NÉ«ÉÉ, ´ÉÉq³É qLÉÉ´ÉÉ ±ÉÉN«ÉÉ. oÉÉeÉ »É©É«É ¥ÉÉq ´Éù»ÉÉq ~Ée´ÉÉ ¶É° oÉ«ÉÉ. +É ~ÉiÉùÒIÉ ¡É©ÉÉÉiÉIÉ PÉ÷{ÉÉ U. IÉÉ +É ¾IÉÒ ©ÉmÉ{ÉÒ HÉ«É¶ÉÎGIÉ{ÉÒ »ÉÉÉ¥ÉIÉÒ +{É ©ÉmÉ ¶ÉÎGIÉ{É LÉÉ»»É Wq ´ÉiÉ{É, ~Éo´ÉÒ ~Éù{É -~ÉÉÉoÉ´É.

¾´É +É~ÉiÉ +H mÉÒX ´ÉiÉ{É ~Éù +É´«ÉÉ UÒ+, +H Ê´É~ÉùÒIÉ ´ÉiÉ{É, V«ÉÉ ©ÉmÉ+ HÉ©É {É H«É. ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY+ ~ÉÉIÉÉ{ÉÉ §ÉÉÉIÉH ¶ÉùÒù{ÉÉ I«ÉÉNÉ H«ÉÉ ~ÉUÒ PÉiÉÉ ±ÉÉ¥ÉÉ »É©É«É ¥ÉÉq, qÉKÉiÉ §ÉÉùIÉ©ÉÉ £ùÒ´ÉÉù »ÉLÉIÉ qHÉ³{ÉÒ ~ÉÊùÎ»oÉÊIÉ »ÉX< ¾IÉÒ, »ÉÉSÉ W PÉiÉÒ LÉùÉ¥É. »ÉùHÉù ~ÉÉIÉ HùÒ ¶ÉH IÉ IÉ©ÉÉ©É ¡É«ÉI{ÉÉ HùÒ X«ÉÉ, “H±ÉÉAe »ÉÒeÔNÉ” {ÉÉ ¡É«ÉÉNÉ Ê´ÉNÉù ~ÉiÉ. ~ÉùIÉ H¶É HÉùNÉIÉ {ÉÒ´Ée¬ {ÉÊ¾. ~ÉUÒ W{É IÉ+É +Éy«ÉÊÎI©ÉH ~ÉuÊIÉ H¾IÉÉ ¾IÉÉ IÉ ùÒIÉ IÉ©ÉiÉ +LÉI«ÉÉù HùÒ. +H PÉiÉÉ Ê´É¶ÉÉ³ «É[É{É +É«ÉÉW{É +H »ÉHÉ IÉ³É´É{ÉÒ §ÉÉ©É A~Éù Hù´ÉÉ©ÉÉ +É´«É ¾IÉ V«ÉÉ «É[ÉÉÎN{É ~É÷É´É´ÉÉ©ÉÉ +É´«ÉÉ ¾IÉÉ Ê´ÉNÉù.... Ê´ÉNÉù...., +{É H÷±ÉÉH ¶ÉHùÉSÉÉ«ÉÉ{É +É©ÉmÉiÉ +É~É´ÉÉ©ÉÉ +É´«É ¾IÉ - «É[É HùÉ´É´ÉÉ ©ÉÉ÷ +{É ~ÉÉIÉÉ{ÉÉ XiÉÒIÉÉ ´Éù»ÉÉq ±ÉÉ´É{ÉÉù ©ÉmÉÉ{ÉÉ ~ÉÉc Hù´ÉÉ ©ÉÉ÷. IÉ©ÉiÉ +É mÉiÉ Êq´É»É »ÉyÉÒ H«É. ~ÉùIÉ H¶É oÉ«É {ÉÉ¾. ¶ÉHÉ¶ÉÒ±É ´«ÉÎGIÉ+É, W©É{ÉÒ +É~ÉiÉÉ q¶É©ÉÉ LÉÉ»»ÉÒ ùÉK É»ÉÒ »ÉL«ÉÉ U, IÉ©É{É ©ÉÉH³ ©Éq É{É +{É »ÉÉùÉ Ê´É{ÉÉq ©É³Ò NÉ«ÉÉ. ~ÉùIÉ ©É{É W ¡ÉüÉ oÉ«ÉÉ IÉ ¾IÉÉ: “+É H©É Ê{ºÉ³ NÉ«É?” ©É{É +qùoÉÒ W´ÉÉ¥É ©É²«ÉÉ: “HÉùiÉ H +É ©ÉmÉÉ IÉ©É{É IÉ©É{ÉÉ NÉ®+É IÉù£oÉÒ ©É²«ÉÉ {É ¾IÉÉ, IÉ+É W ¾É«É IÉ!”

+É ´ÉÉlÉ ©É{É oÉÉeÒ ©É]´ÉiÉ©ÉÉ ©ÉH U. ¸ÉÒ +ùË´Éq PÉiÉÉ ©ÉmÉÉ +É~«ÉÉ U. lÉ ©ÉmÉÉ ©ÉL«ÉI´É qP{É Êq´É»É ´É¾SÉ´ÉÉ©ÉÉ +É´ÉlÉÉ qP{É-HÉe] wÉùÉ ©É{É ¡ÉÉ~lÉ oÉ«ÉÉ U. lÉ LÉ¥É »Éqù ©ÉmÉÉ U +{É ¾ LÉ¥É È{É«ÉÊ©ÉlÉ ~ÉiÉ lÉ{ÉÉ A~É«ÉÉNÉ Hù U. ~ÉiÉ + HÉ{É +É~É´ÉÉ©ÉÉ +É´«ÉÉ ¾lÉÉ? »ÉÉ´É¶É°É~ÉiÉ ©É{É {ÉÉ¾. ~ÉiÉ ©É q±É0±É HùÒ, lÉ lÉ©É{ÉÉ Ê¶É°«ÉÉ{É +É~É´ÉÉ©ÉÉ +É´«ÉÉ ¾lÉÉ +{É ¾ ~ÉiÉ +H Ê¶É°«É U lÉoÉÒ lÉ ©É{É ~ÉiÉ +É~É´ÉÉ©ÉÉ +É´«ÉÉ ¾lÉÉ. +É q±É0±É0Ò ©É{É »ÉÉù ±ÉÉNÉ U. ~ÉiÉ +H ©ÉmÉ U, +H LÉ¥É ¶ÉÎGlÉ¶ÉÉ³Ò ©ÉmÉ H W ¾ XiÉ U H »Él«É{r{É +É~É´ÉÉ©ÉÉ +É´«ÉÉ ¾lÉÉ. »Él«É{r ©ÉÉùÉ +H »Éqù ¥ÉyÉ, qÉlÉ{ÉÉ eÉG÷ù, qlÉÉ´ÉvÉ©ÉÉ »É´ÉiÉSÉrH ©É³´É{ÉÉù +{É lÉ©É UlÉÉ lÉiÉ + ´«É´É»ÉÉ«É UÉeÒ qÒyÉÉ. HÉùiÉ H lÉ{ÉÉ H¾´ÉÉ ¡É©ÉÉiÉ lÉ ~ÉÉlÉÉ{ÉÉ ¥ÉyÉÊ¶É°«ÉÉ »ÉÉoÉ q:LÉ ©ÉÉù£lÉ »É~ÉH ùÉLÉ´ÉÉ ©ÉÉNÉlÉÉ {É ¾lÉÉ. lÉ LÉùLÉù +H LÉ¥É »ÉÉùÉ ©ÉÉiÉ»É ¾lÉÉ. lÉ ©ÉmÉ ¾ lÉ©É{É +É~É U.

lÉ±É»ÉÒ{ÉÒ ©ÉÉ³É ¾lÉÒ W{ÉÉ NÉhÉoÉ U "§ÉÎGlÉ". ¾´É +É ©ÉÉ³É ¾ ©ÉÉù NÉ³ +ÉLÉÉ Êq´É»É ~É¾ùÒ ùÉLÉlÉÉ ~ÉiÉ ùÉmÉ »ÉlÉÒ ´ÉLÉlÉ HÉhÒ {ÉÉLÉlÉÉ +{É ©ÉÉùÒ ~ÉoÉÉùÒ{ÉÒ ~ÉÉ»É{ÉÉ ÷¥É±É A~Éù ùÉLÉlÉÉ. ¾´É ©É{É +H ¶ÉHÉ oÉ´ÉÉ ±ÉÉNÉÒ. NÉ³É©ÉÉ ©ÉÉ³É ~É¾ù´ÉÉoÉÒ lÉ©É +H »ÉÉyÉ ~ÉùºÉ W´ÉÉ qLÉÉ´É UÉ +{É ¾ ¥ÉùÉ¥Éù XiÉ U H ¾ »É¾W ~ÉiÉ »ÉÉyÉ ~ÉùºÉ {ÉoÉÒ. +oÉÒ ~Éù Ê´É~ÉùÒlÉ. lÉoÉÒ , X ©ÉÉù ©ÉÉ³É ~É¾ù´É ¥ÉyÉ Hù´É X>+ +´É ¾É«É lÉÉ lÉ©É ©É{É H¾´ÉÉ ©ÉÉ÷ +H ùÉmÉ ¸ÉÒ ©ÉÉlÉÉY{É ©É ©É{ÉÉ©É{É ~ÉU«É. ¥ÉÒW Êq´É»É »É´ÉÉù ©ÉÉùÒ ~ÉoÉÉùÒ ~ÉÉ»É{ÉÉ ÷¥É±É ~Éù ©É{É ©ÉÉ³É ©É³Ò {ÉÉ¾. +©É +{É ¥ÉyÉ ¶ÉÉyÉÒ ~ÉiÉ +{É LÉÉ³Ò ¶ÉG«ÉÉ {ÉÉ¾. ¾ XiÉÒ NÉ«ÉÉ H ¸ÉÒ ©ÉÉlÉÉY+ ©ÉÉùÉ ¡ÉùÉ{ÉÉ W´ÉÉ¥É +É~«ÉÉ ¾lÉÉ +{É ¾ LÉ¶É ¾lÉÉ. oÉÉeÉ ©ÉÉ¾{ÉÉ+É ~ÉUÒ, ©ÉÉùÉ LÉe©ÉÉ{ÉÉ H¥ÉÉ÷{ÉÒ UlÉ »ÉÉ£ HùlÉÉ lÉ ©ÉÉ³É ©É³Ò +É´ÉÒ. HÉ> Bqù lÉ{É l«ÉÉ A~Éù ±É> NÉ«ÉÉ ¾¶É. lÉÉ lÉ Bqù ©ÉÉù ©ÉÉ÷ ¸ÉÒ ©ÉÉlÉÉY{ÉÉ ¡Él«ÉnÉù ±É> +É´É{ÉÉù



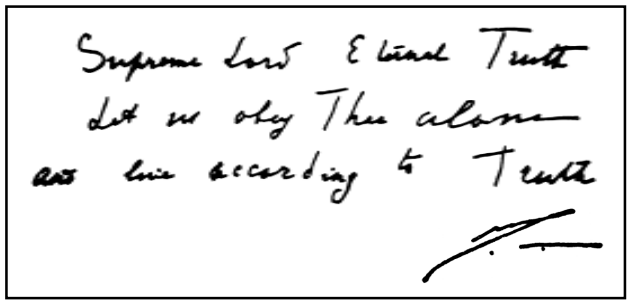
OM Sri Aurobindo Mira
Open my mind, my heart, my life
to your Light, your Love, your Power.
In all things may I see the Divine.

($ ¸ÉÒ +ùË´Éq ©ÉÒùÉ
©ÉÉùÉ ©É{É, ©ÉÉùÉ Àq«É, ©ÉÉùÉ ¡ÉÉiÉ{É
lÉ©ÉÉùÉ ¡ÉHÉ¶É, lÉ©ÉÉùÉ ¡É©É, lÉ©ÉÉùÒ ¶ÉÎGlÉ ¡Él«É AqPÉÉÉ÷lÉ HùÉ. »É´É©ÉÉ ©É{É Êq´«É ¡É§É{ÉÉ qP{É{É oÉÉ+É.)

»ÉÉSÉ W +H ©É¾É©ÉmÉ. +É{ÉÒ ¶É°+ÉlÉ ¾ ©ÉÉùÉ qÊ{ÉH ©ÉmÉX~É©ÉÉ, {ÉÉ©É-W~É lÉùÒH Hù U.

lÉ©É XiÉÉ UÉ lÉ©É, W~É©ÉÉ {ÉÉ©É{É ({ÉÉ©ÉÉ{É) 108 ´ÉLÉlÉ ù÷iÉ Hù´ÉÉ©ÉÉ +É´É U -(12 x 9). Ê´É¶É°É©ÉÉ 108 ©ÉiÉHÉ{ÉÒ ©ÉÉ³É ~ÉiÉ ´É~ÉùÉ«É U. »ÉÉ©ÉÉ{«É ùÒlÉ ©ÉÉ³É ùrÉKÉ{ÉÒ ¾É«É U; ~ÉùlÉ ©ÉÉùÒ ~ÉÉ»É +H ©ÉÉ³É ¾lÉÒ W ©É{É +H Ê{ÉH÷{ÉÉ »ÉÉoÉÒ +{É Ê¡É«É Ê©ÉmÉ +¶Éù lÉù£oÉÒ ©É³Ò ¾lÉÒ; + »Éq¶É´ÉÉ¾H ¾lÉÉ. l«ÉÉù ¥ÉÉq ©ÉÉùÉ »ÉÎ{©ÉmÉ +Ê{É°u »©ÉÉlÉ »ÉùlÉoÉÒ +É¸É©É{ÉÒ ©É±ÉÉHÉlÉ +É´«ÉÉ +{É +©É ©É²«ÉÉ. ©É +©É{É V«ÉÉù ©ÉÉ³É{ÉÉ +x¶«É oÉ´ÉÉ{ÉÒ ´ÉÉlÉ HùÒ l«ÉÉù lÉ©É¡É ©É{É ´ÉqHÉ±ÉÒ{É "Hù-©ÉÉ±ÉÉ" (¾ÉoÉ-©ÉÉ³É){ÉÒ ´ÉÉlÉ HùÒ. W©ÉÉ W©É¡ÉÉ ¾ÉoÉ{ÉÒ +ÉNÉ³Ò+É{ÉÉ ´Éhé A~Éù 12{ÉÒ +{É eÉ¥ÉÉ ¾ÉoÉ{ÉÒ +ÉNÉ³Ò+É A~Éù 9 ´ÉLÉlÉ{ÉÒ W~É{ÉÒ NÉ¡ÉlÉùÒ ùLÉÉ«É U. W »ÉùÉ³ 108 oÉÉ«É U. ©ÉÉù ©ÉÉ÷, »ÉÉSÉ W, +É LÉ¥É £É´ÉÒlÉ U. lÉÉ, ¸ÉÒ ©ÉÉlÉÉY lÉ{ÉÉ ¥ÉÉ³HÉ{ÉÒ H´ÉÒ »ÉÉùÒ »É§ÉÉ³ ùÉLÉ U. {ÉÉ©É-W~É Ê´ÉNÉù ©ÉÉùÉ ©ÉmÉÉ ¾ ùÉmÉ »ÉlÉÉ ~É¾±ÉÉ ©ÉÉ÷oÉÒ W~É U +{É ©ÉÉù H÷¥É lÉ©ÉW ~ÉÉeÉ¶ÉÒ+É lÉ »ÉÉ§É³ U +{É lÉ©É{É lÉ NÉ©É U.

¾´É +É~ÉiÉ ¥ÉÒX ©ÉmÉÉ{É ±É>+. V«ÉÉù ¥ÉÉN±ÉÉq¶É ©ÉÉ÷ §ÉÉùlÉ +{É ~ÉÉÊH»lÉÉ{É ´ÉSSÉ «Éu oÉ«É ¾lÉ l«ÉÉù ©ÉÉùÉ ©ÉmÉX~É ©ÉÉ÷ ¸ÉÒ ©ÉÉlÉÉY ~ÉÉ»É ©É +H ©ÉmÉ{ÉÒ ©ÉÉNÉiÉÒ HùÒ ¾lÉÒ. lÉ©ÉiÉ ©É{É +H +ÈlÉ¶ÉÎGlÉ©ÉÉ{É ©ÉmÉ +É~«ÉÉ. lÉ ¾ +¾Ò +É~É U.



Supreme Lord, Eternal Truth, Let us obey Thee alone and live according to Truth.

(-ÉÙ©ÉÉSSÉ ¡É§É, »ÉI«É Ê{ÉI«É, +©É ©ÉÉmÉ IÉ{É W +{É»ÉÙ0+ +{É »ÉI«É¡É©ÉÉÊiÉIÉ Y´É{É Y´ÉÒ+.)

+É ©ÉmÉ +{É ¸ÉÒ +ùË´Éq »ÉI«É{r{É +É~É±ÉÉ ©ÉmÉ, W +É ±ÉLÉ©ÉÉ ¾ +É~ÉÒ SÉG«ÉÉ U, IÉ{É LÉ¥É »Éqù »É»HIÉ §ÉÉºÉÉIÉù +É~ÉiÉÉ ~ÉÉIÉÒHÉ, »´ÉNÉ»oÉ ~ÉeòIÉ WNÉ}ÉÉoÉ Hù±É U. ¾ +OÉY +{É »É»HIÉ ¥É}É©ÉÉ ©ÉmÉX~É Hù U.

¾´É ¡ËüÉ + U H : ¸ÉÒ +ùË´Éq +{É ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY+ +É~ÉiÉ{É ¶ÉÉ ©ÉÉ÷ +OÉY©ÉÉ ©ÉmÉÉ +É~«ÉÉ +{É »ÉÒyÉÉ »É»HIÉ©ÉÉ {É¾0? ©É{É ±ÉÉNÉ U H +É{ÉÉ W´ÉÉ¥É, ©É{É H¾´ÉÉ©ÉÉ +É´«ÉÉ ¡É©ÉÉiÉ, +H´ÉLÉIÉ ¸ÉÒ +ùË´Éq W HÂ ¾IÉ IÉ©ÉÉ U; X H IÉ©ÉiÉ G«ÉÉ +{É G«ÉÉù HÂ ¾IÉ IÉ HÉ> LÉÉ³Ò ¶ÉG«É {ÉoÉÒ. +©É ©É{ÉÉ«É U H IÉ©ÉiÉ +É©É H¾±É : "+OÉY ¾´É ©ÉÉmÉ +H q¶É H ±ÉÉH»É©ÉqÉ«É{ÉÒ §ÉÉºÉÉ ù¾0 {ÉoÉÒ. {ÉIÉ{É +ÉÉ´É§ÉÉ´É{É + ´ÉÉ¾{É ¥É{ÉÒ NÉ> U." ¾ >SU U H +©ÉiÉ +É G«ÉÉ +{É G«ÉÉù HÂ ¾IÉ IÉ ¾ ¶ÉÉyÉÒ ¶ÉH. ~ÉùIÉ +É Ê´ÉyÉÉ{É ©É{É »É~ÉiÉ ~ÉiÉ »´ÉÒHÉ«É U. X +OÉX{ÉÉ ´É»ÉÉ¾IÉÒ ¶ÉÉ»É{É qù©«ÉÉ{É{ÉÉ +É~ÉiÉÒ A~ÉùIÉÉ ±ÉÉ¥ÉÉ +{É PÉùÉ ´ÉSÉ»´É{É HÉùiÉ {ÉÒ~ÉWIÉÉ +OÉY §ÉÉºÉÉ ¡ÉI«É{ÉÉ +iÉNÉ©ÉÉ{É +É~ÉiÉ Ê´É»ÉÉùÒ ¶ÉHÒ+ +{É +É~ÉiÉÉ q¶É, »É©ÉOÉIÉ«ÉÉ +É{É »´ÉÒHÉùÒ ¶ÉH IÉÉ IÉ ©É¾n´É{É ~ÉùÉÉù oÉ¶É. »´ÉÉIÉm«É »ÉOÉÉ©É qù©«ÉÉ{É +OÉX IÉù£oÉÒ ~ÉÉIÉÉ{É ©É³±É HcÉù NÉù´ÉIÉiÉH §É±ÉÒ W´ÉÉ{É ¸ÉÒ +ùË´Éq »´É«É ~É»Éq H«É ¾IÉ +{É Ê¾÷±ÉùÒ{ÉÒ ¾Éù ¶ÉG«É Hù´ÉÉ, +OÉX{É ~ÉùÒ +{É »É¥É³ ùòIÉ ~ÉÉIÉÉ{ÉÒ +Éy«ÉÉÎI©ÉH ¶ÉÎGIÉoÉÒ +©ÉiÉ ÷HÉ qòyÉÉ ¾IÉÉ. V«ÉÉù §ÉÉùIÉ »ÉùHÉù 1940©ÉÉ {É´ÉùÊSÉIÉ {ÉÉNÉÉùH Af«É{É Ê´É§ÉÉNÉ©ÉÉ HÉ©É Hù´ÉÉ ©É{É ~ÉU¬ I«ÉÉù ¸ÉÒ +ùË´Éq ©É{É W´ÉÉ ©ÉÉ÷ +É[ÉÉ +É~ÉÒ. IÉ »É©É«É §ÉÉùIÉ©ÉÉ ¾ +H©ÉÉmÉ §ÉÉùIÉÒ«É +ùÉ{ÉÉ÷ÒG»É +{Y{ÉÒ«Éù ¾IÉÉ. +H´É°É ~ÉUò IÉ©ÉiÉ ©É{É ~ÉÉUÉ +É¸É©É©ÉÉ ¥ÉÉ±ÉÉ´ÉÒ ±ÉÒyÉÉ +{É ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY+ ©É{É ±ÉNÉ§ÉNÉ +¶ÉG«É +´É "NÉÉ±ÉHÉe"{É ¥ÉÉyÉH©É ~ÉÉù~ÉiÉ HÙ´ÉÉ{É H©É »ÉÉ~«É. "¾É~ÉNÉÉ ´ÉH¶ÉÉ~É" +É¸É©É©ÉÉ {ÉÉHùò Hù{ÉÉù H©ÉSÉÉùò+É »ÉÉoÉ, ©É +H±ÉÉ+ W ¶ÉÙ H«É ¾IÉ ~ÉiÉ + +H +±ÉNÉ H¾É{ÉÒ U.

Publisher : **SRI AUROBINDO CENTRE**
A-106, Centre Point, Opp. ESI Hospital, Ring Road, Surat-395001.
Designed & Printed by : Sigma Graphics Ph. : 411586

©É{É »É»HIÉ ¶ÉÒLÉ´É´ÉÉ{ÉÉ ¡É«ÉI{É{É »Éqù HÉ«É Hù{ÉÉù IÉoÉÉ LÉÉ»É HùÒ{É ©É{É ©ÉmÉÉ ¶ÉÒLÉ´É´ÉÉ ©ÉÉ÷ ~ÉX±ÉÉ±É{ÉÉ HIÉ[ÉIÉÉ »É§ÉÙ A±±ÉLÉ H«ÉÉ ´ÉNÉÙ ¾ +É ±ÉLÉ ~ÉÙÉ HùÒ ¶ÉH {É¾Ò. LÉÉ»É ©ÉÉÙ ©ÉÉ÷ +©ÉiÉ ©ÉmÉÉ{É +H ~É»IÉH ±ÉL«É. IÉ+É ©ÉÉùÒ +»É£³IÉÉ+É ¡ÉÊIÉ yÉ«É´ÉÉ{É ¾IÉÉ +{É ©ÉÉùÒ ù©ÉX©ÉÉ +É{Éq ±ÉIÉÉ. »Éù±ÉÉ+ Hù±É ©Éqq{ÉÉ ~ÉiÉ ©ÉÉù A±±ÉLÉ Hù´ÉÉ X>+. IÉ ~ÉX±ÉÉ±É{ÉÒ »ÉÉù »É§ÉÉ³ ùÉLÉIÉÉ ¾IÉÉ +{É IÉ©É{É ©ÉÉùÉ Ê¶ÉKÉiÉ©ÉÉ ©Éqq HùIÉÉ ¾IÉÉ.

©ÉÉùÉ »É»HIÉ Ê¶ÉKÉiÉ{ÉÉ »Éq§É ©É{É +H ù©ÉY ¡É»ÉNÉ «ÉÉq +É´É U. ©ÉÉùÉ +É¸É©É{ÉÉ Ê{É´ÉÉ»É{ÉÉ ¶Éù+ÉIÉ{ÉÉ Êq´É»ÉÉ©ÉÉ ¾ +©ÉIÉÉ ~ÉÉ»É IÉ©É³ +{É »É»HIÉ ¥É{É ¶ÉÒLÉ´ÉÉ NÉ«ÉÉ ¾IÉÉ. IÉ+É ~ÉiÉ LÉ¥ÉW yÉÒùW´ÉÉ{É +{É »É¾É{É§ÉÉIÉ~ÉiÉ ¾IÉÉ IÉ©ÉW »Éqù Ê´É{ÉÉq-´ÉÊnÉ ´ÉÉ³É ¾IÉÉ. +H Êq´É»É ©É +©É{É ~ÉU¬ H »É»HIÉ ±ÉÒ~ÉÒ{É q´É{ÉÉNÉùÒ +÷±É H q´É-±ÉÒ~ÉÒ ¶ÉÉ ©ÉÉ÷ H¾´ÉÉ«É U? +©ÉiÉ W´ÉÉ¥É +É~«ÉÉ H »É»HIÉ{ÉÒ ùSÉ{ÉÉ ©ÉÉ{É´É {ÉÉ¾ ~ÉùIÉ »´É«É q´ÉÉ+ ©ÉÉ{É´ÉÉ ©ÉÉ÷ HùÒ ¾IÉÒ. +©ÉIÉÉ{ÉÉ IÉ©ÉÒ³§ÉÉºÉÉ ¡ÉI«É{ÉÉ +{ÉùÉNÉoÉÒ »É~ÉÊùÉSÉIÉ ¾É´ÉÉoÉÒ ©É ~ÉU¬, "IÉÉ ~ÉUÒ, IÉ©ÉÒ³ +NÉ ¶É?" +©ÉiÉ W´ÉÉ¥É +É~«ÉÉ, "q´ÉÉ+ ©ÉÉ{É´ÉÉ©ÉÉ÷ »É»HIÉ{ÉÒ ùSÉ{ÉÉ HùÒ ~ÉùIÉ ~ÉÙ»~ÉÙ IÉÉ IÉ+É IÉ©ÉÒ³©ÉÉ W´ÉÉIÉ Hù U." ¾ +¾0 Ê´ÉùÉ U.

- AqÉù

+É¸É©ÉoÉÒ ¡ÉNÉ÷ oÉIÉÉ ©ÉÉ»ÉH ©ÉyÉÙ >{eò«ÉÉ{ÉÉ £úÉ+ÉÙÒ~©ÉÉSÉ 1999{ÉÉ »É´ÉiÉ W«ÉÉIÉ +H©ÉÉ +»É±É +OÉY©ÉÉ ¡ÉÉ»ÉyyÉ oÉ«É±É ±ÉLÉ{É NÉWÙÉIÉÒ §ÉÉºÉÉIÉÙ~H´É±«É »©ÉÉIÉ.

A MANTRA

OM Sri Aurobindo Mira
Open my mind, my heart, my life
to your Light, your Love, your Power.
In all things may I see the Divine.

¸ÉÒ +ùË´Éq wÉùÉ +É ©ÉmÉ +H »ÉÉyÉH{É +É~É´ÉÉ©ÉÉ +É´«ÉÉ ¾IÉÉ H WiÉ ¸ÉÒ +ùË´Éq ~ÉÉ»É ¸ÉÒ +ùË´Éq +{É ¸ÉÒ ©ÉÉIÉÉY{ÉÉ {ÉÉ©É »ÉÉ¾IÉ{ÉÒ +H {ÉÉ{ÉÒ ¡ÉÉoÉ{ÉÉ{ÉÒ ©ÉmÉ IÉùòH A~É«ÉÉNÉ©ÉÉ ±É´ÉÉ ©ÉÉ÷ ©ÉÉNÉiÉÒ HùÒ ¾IÉÒ. +É +É~ÉIÉÒ ´ÉLÉIÉ ¸ÉÒ +ùË´Éq ±ÉL«É ¾IÉ :

"©É +H {ÉÉ{ÉÒ ¡ÉÉoÉ{ÉÉ ©ÉmÉ »´É°~É {ÉÉ©ÉÉ »ÉÉ¾IÉ{ÉÒ - IÉ©ÉÉù ©ÉÉ÷ ±ÉLÉÒ U. ©É{É +É¶ÉÉ U H + IÉ©ÉÉùÒ ©É¶H±ÉÒ+É{ÉÉ Ê{É´ÉÉùiÉ©ÉÉ +{É +ÉIÉÉùH +ÉyÉÉÙ ¡ÉÉ~IÉ HùÉ´ÉÉ©ÉÉ IÉ©É{É ©Éqq°~É oÉ¶É."

(16-7-1938)

©ÉmÉ ©É³IÉÉ »ÉÉyÉH ¡ÉüÉ H«ÉÉ ¾IÉÉ :

"¶É ©ÉÉù {ÉÉ©É IÉoÉÉ ¡ÉÉoÉ{ÉÉ{É +H ©ÉmÉ IÉùòH NÉiÉ´ÉÉ{ÉÉ U?"

¸ÉÒ +ùË´Éq W´ÉÉ¥É +É~«ÉÉ, **"¾É."** (19-7-1938)

(S.A.B.C.L. OÉoÉ : 26 ~ÉÉ{ÉÉ {É 512)

NEXT ISSUE : 14-1-2001

UTTARAYAN

Thanks to : Nandulaben Shukla